

PROGRAMME MARCHE NORDIQUE

MAI 2025

(Pensez à votre petite bouteille d'eau et quelque chose à grignoter – carte vitale avec un nom et n° de téléphone de personne à prévenir et mutuelle) + (Paire de Chaussures de rechange pour personnes qui font surtout du covoiturage Merci)

Rendez vous directement sur le lieu pour un départ de la marche à 9 h 15 .

Pour le covoiturage voir avec le chauffeur pour une éventuelle participation pour le trajet (entre 0.50 et 1 €)

MERCI DE VOTRE COMPREHENSION

Nom et Téléphone des Personnes Responsables

Dominique MEHEUST : 06 88 67 34 39 – Catherine 06 76 28 08 35

Eliane LE SCOUR : 06 60 51 72 35

PAS DE MARCHE NORDIQUE LES JEUDIS 1^{ER} MAI ET 8 MAI (FERIE)

- **VENDREDI 2 MAI: LA HISSE**
Départ 9h15 : Parking DU PORT « LE CHATELIER

- **MARDI 6 MAI : LES FONTENELLES**
Départ 9h15 : Parking ANGLE AVENUE DES FONTENELLES, BOULEVARD JOHN KENNEDY

- **VENDREDI 9 MAI : SAINT SERVAN**
Départ 9h15 : Parking PARC DE LA BRIANTAIS

- **Mardi 13 MAI : ANSE DUGUESCLIN**
Départ 9h15 : Parking A GAUCHE AU BOUT DE LA PLAGE DUGUESLIN

- **Jeudi 15 MAI : DINARD**
Départ 9h15 : Parking PORT BRETON

- **Vendredi 16 MAI : SAINT SULIAC**
Départ 9h15: Parking A GAUCHE A L'ENTRÉE DE SAINT SULIAC A L'ARRET
DU BUS EN VENANT DE SAINT MALO

- **Mardi 20 MAI: CHATEAU RICHEUX VERS CANCALE**
Départ 9h15 : Parking BORD DE MER

- **Jeudi 22 MAI : VOIE VERTE**
Départ 9h15 : Parking ANCIENNE GARE DE PLEURTUIT

- **VENDREDI 23 MAI: LA GUIMORAIS**
Départ 9h15 : Parking DE L'ILE ESNAU – LE PARKING SE TROUVE A
GAUCHE APRES LA SORTIE DE ROTHENEUF

- **Mardi 27 MAI: SAINT COULOMB**
Départ 9h15 : Parking SALLE CULTURELLE DU PHARE

- **VENDREDI 30 MAI: PIQUE NIQUE**
Départ 9h15 : PEUT ETRE SAINT JACUT PU FORT LA LATTE A DISCUTER