

SAINTE-MALO SPORTS LOISIRS
73 avenue du Général de Gaulle - 35400 Saint-Malo

ACCORDEON DIATO
pratique amateur

avec les "Mil' Boutons"

mercredi de 14h15 à 16h45
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
Simone Petiteau-Josse : 06 29 97 51 42



ART MARTIAL

Yaido, self défense, sabre
vendredi de 19h30 à 21h15
salle de la Découverte
Intervenant : Michel Kermarrec
(06 86 74 20 73)



ATELIER PHOTO

lundi de 16h à 17h30
rendez-vous à SMSL
Freddy Deschamps : 06 80 25 48 70



BABY-FOOT

mardi et vendredi de 17h à 19h
salle de la J.A. (17 bvd Gouazon)
Audren Thomas : 06 45 45 77 08



BIEN ETRE

Responsable : Marie-Claude Gourdin (06 24 30 26 41)

SOPHROLOGIE et RELAXATION

mercredi de 9h30 à 10h45
et de 11h à 12h15
jeudi de 19h à 20h15
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
Professeur : Martine Veillerobe :
06 71 63 54 07



YOGA

lundi 20h/21h15
mardi 9h30/10h45 et 11h/12h15
jeudi 10h/11h15
(salle de Saint-Malo Sports Loisirs)
mercredi 17h45/19h (salle de la Madeleine)
Marie-Claude Gourdin : 06 24 30 26 41
Professeur : Mireille Vasse :
06 27 11 15 94



COURSE A PIED

mardi et jeudi
de 18h30 à 20h30
entraînements piste de Marville
Lionel Eveno : 06 76 60 60 20
J-François Pommeret : 06 95 87 13 89



CYCLO

sorties lundi à 8 h 30 ou 9 h 00
(suivant saison)
Rendez-vous place du Jardin Solidaire
Claudine Loret : 06 71 44 40 97



CYCLOSPORTIVE

Plusieurs rendez-vous cette année
Stéphane Rousard : 06 22 80 34 85



DANSE BRETONNE

mardi de 18h à 19h (débutants)
et de 19h à 20h30 (confirmés)
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
Catherine Portier : 06 84 61 95 47



FUTSAL

mardi salle JA (St Malo)
de 19h à 21h15
jeudi salle Halle Binet (Dinard)
de 20h à 22h
vendredi salle UFS Roullier (St-Malo)
de 20h à 21h30
Emmanuel Elbez : 06 81 36 90 49
Jean-Luc Kermeur : 06 74 74 18 39
Kévin Turmel (entraîneur) : 06 45 02 82 93



GENEALOGIE

jeudi de 17h30 à 19h
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
Christian Thomas : 06 08 17 96 19



GYMNASTIQUE

lundi de 17h45 à 18h45
et de 18h45 à 19h45
jeudi de 17h45 à 18h45
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01
Intervenante : Colette Cosnefroy



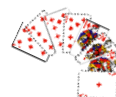
INFORMATIQUE

Découvertes, initiation, spécificité
lundi de 10h à 12h
et vendredi de 10h à 12h
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
SMSL : 02 99 21 92 95
Intervenant : Freddy Martin



JEUX DE SOCIETE

jeudi de 14h à 17h
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01
Martine Brochet : 06 16 27 60 54



LOISIRS CREATIFS

Responsable : Françoise Lucienne (06 24 99 66 41)

CREATION DE BIJOUX ET OBJETS DECO (à base de capsules de café)

lundi de 14h à 16h
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
Claude Lallouette : 06 72 13 53 16
Colette Douard : 06 63 96 43 06
Marie-Claude Passillier : 06 77 07 81 65



COUTURE

1 mardi sur 2 de 14h00 à 17h00
Pilar Elric : 06 51 56 50 74
Chantal Lebreton : 06 86 79 71 97



TRICOT, CROCHET, BRODERIE

1 mardi sur 2 de 14h00 à 17h00
Françoise Lucienne : 06 24 99 66 41
Brigitte Plantil : 06 62 23 89 44



MARCHE NORDIQUE

mardi, jeudi et vendredi de 9h à 12h
Dominique Meheust : 06 88 67 34 39



PETANQUE

mardi et jeudi de 14h à 17h30
à l'hippodrome de Marville
André Quinton : 06 04 13 97 41
Luc Frasson : 06 95 58 99 83
Claude Quinton : 06 64 27 89 34
Patrice Mexmain : 06 27 49 03 93



PILATES

mercredi de 17h à 18h
salle de Saint-Malo Sports Loisirs
et de 18h15 à 19h15
salle de la Découverte
Martine Brochet : 06 16 27 60 54
Professeur :
Sophie Caturla : 06 86 78 83 95



PISCINE-SAUNA

AquaMalo
Tickets à tarifs préférentiels
SMSL : 02 99 21 92 95



RANDONNEE

lundi à 14h (Randonnée Douce)
jeudi à 9h (Rando pédestre)
et 1 dimanche tous les 3 semaines
(Rando Pédestre)
Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01
Françoise Lucienne : 06 24 99 66 41
André Quinton : 06 64 27 89 34



REMISE EN FORME

Aquatonic aux Thermes Marins,
Tickets à tarifs préférentiels
SMSL : 02 99 21 92 95



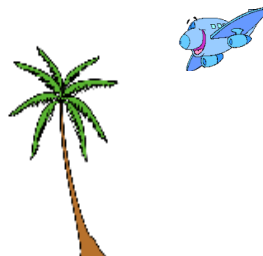
TENNIS DE TABLE

lundi de 16h30 à 18h30
mercredi de 19h30 à 21h
et de 21h30 à 22h30
jeudi de 16h30 à 18h00
salle de la Découverte
Christian Thomas : 06 08 17 96 19
Luc Ceillier : 06 11 55 61 33
Serge Coupé : 06 79 33 75 54
Marc Decroi : 06 75 66 77 76



VOYAGES

Claudine Loret : 06 71 44 40 97
SMSL : 02 99 21 92 95



Horaires d'ouverture :
8h30 / 12h - 13h30 / 17h
(fermé le lundi matin)

Adhésion :
40 €
(20 € à partir de la 2e personne de la
même famille)
de septembre à septembre

02 99 21 92 95 - smsl@saint-malo.fr -
www.saint-malo-sports-loisirs.fr

ACTIVITES OUVERTES A TOUS