

## PROGRAMME MARCHE NORDIQUE

MARS 2023

---

**(Pensez à votre petite bouteille d'eau et quelque chose à grignoter – carte vitale avec un nom et n° de téléphone de personne à prévenir et mutuelle) + (Paire de Chaussures de rechange pour personnes qui font surtout du covoiturage Merci)**

**Rendez vous directement pour un départ à 9 h 15**

**au départ de la marche.**

**Pour ceux qui souhaitent faire du co voiturage en voiture rendez vous pour un départ à 8h45 sur le parking devant l'entrée du magasin Max**

**Plus pour arrangement entre vous.**

**Pour le covoiturage voir avec le chauffeur pour une participation pour le trajet (entre 0.50 et 1 €) Merci Beaucoup.**

**MERCI DE VOTRE COMPREHENSION**

---

### **Nom et Téléphone des personnes responsables**

**Dominique MEHEUST : 06 88 67 34 39 – Catherine 06 76 28 08 35**

**Eliane LE SCOUR : 06 60 51 72 35**

---

- **Vendredi 03 MARS : SAINT JOUAN**  
9h15 sur place **Parking du Magasin DECATHLON, se garer au fond à droite du Parking**
- **Mardi 07 MARS : PORT MER – PORT PICAIN**  
9h15 sur place **Parking face à l'Auberge de Jeunesse**
- **Vendredi 10 MARS : LE VERGER**  
9h15 sur place **Parking du Haut à Gauche de la Route D21 –Saint Malo - Cancale**

- **Mardi 14 MARS : PLOUER S/RANCE –CIRCUIT DES BOIS ROCHEL**  
9h15 sur place **Parking face à la Poste de PLOUER S/ RANCE**
  
- **Vendredi 17 MARS : LA VARDE - PLAGÉ**  
9h15 sur place **Nouveau Parking – Rue des Cyprès près de la Résidence des Corsaires**
  
- **Mardi 21 MARS : LE PRIEURE**  
9h15 sur place **Parking du Parc de la BRIANTAIS – Aussitôt à droite**
  
- **Vendredi 24 MARS : PLEUDIHEN**  
9h15 sur place **Parking après la Salle des Fêtes**
  
- **Mardi 28 MARS : MORDREUC**  
9h15 sur place **Parking Cale de MORDREUC**
  
- **Vendredi 31 MARS : LA GUIMORAIS**  
9h15 sur place **Parking De l'île ESNAU - Le Parking se trouve à gauche après la sortie de Rothéneuf**