

## PROGRAMME MARCHE NORDIQUE

MAI 2023

---

**(Pensez à votre petite bouteille d'eau et quelque chose à grignoter – carte vitale avec un nom et n° de téléphone de personne à prévenir et mutuelle) + (Paire de Chaussures de rechange pour personnes qui font surtout du covoiturage Merci)**

**Rendez vous directement pour un départ à 9 h 15**

**au départ de la marche.**

**Pour ceux qui souhaitent faire du co voiturage en voiture rendez vous pour un départ à 8h45 sur le parking devant l'entrée du magasin Max Plus pour arrangement entre vous.**

**Pour le covoiturage voir avec le chauffeur pour une participation pour le trajet (entre 0.50 et 1 €) Merci Beaucoup.**

**MERCI DE VOTRE COMPREHENSION**

---

### **Nom et Téléphone des Personnes Responsables**

**Dominique MEHEUST : 06 88 67 34 39 – Catherine 06 76 28 08 35**

**Eliane LE SCOUR : 06 60 51 72 35**

-----

**NOUS FETERONS LES ANNIVERSAIRES DES MOIS DE MARS ET AVRIL LE MARDI 2 MAI, IL FAUDRAIT NOUS DIRE POUR CEUX ET CELLES QUI SOUHAITERONT LE FETER – MERCI BEAUCOUP**

---

- **Mardi 02 MAI : TREMEREUC (Côte d'Armor)**  
**ANNIVERSAIRES DES MOIS MARS ET AVRIL**  
9h15 sur place Parking de l'Eglise – « Place de la Butte »
- **Vendredi 05 MAI : PLEUDIHEN**  
9h15 sur place Parking après la Salle des Fêtes

- **Mardi 09 MAI : PORT PICAIN**  
9h15 sur place **Parking à droite en descendant avant l'auberge de Jeunesse (Attention le parking du bas est payant)**
  
- **Vendredi 12 MAI : BOIS ROCHELLE/PLOUER S/RANCE**  
9h15 sur place **Parking Face à la poste de PLOUER S/ Rance**
  
- **Mardi 16 MAI : LA VARDE - PLAGE**  
9h15 sur place **Parking – Rue des Cyprès près de la Résidence des Corsaires**
  
- **Vendredi 19 MAI : LE BOIS JOLI**  
9h15 sur place **Parking du Bois Ménard – Route de Ploubalay, Prendre à Gauche la D53 Direction Pleurtuit puis tout droit jusqu'à l'Etang**
  
- **Mardi 23 MAI : MONT SAINT MICHEL (PIQUE NIQUE) INFORMATION PLUS TARD POUR LE DEROULEMENT**
  
- **Vendredi 26 MAI : CIRCUIT NOMINOË – DOL DE BRETAGNE**  
9h15 sur place **Parking DOLIBULLE – Allée De La Ville NICAULT**
  
- **Mardi 30 MAI : LE LITTORAL DE SAINT BRIAC**  
9h15 sur place **Parking Avant le Pont de LANCIEUX**