



Reprise des activités rentrée 2019 :

- Accordéon Diato : mercredi toute l'année (Jean-Yves LECOEUR : 02 99 56 08 92).
- Carton Mousse : mardi 1^{er} octobre (Françoise BOUTEMY : 06 26 55 10 91).
- Course à pieds : mardi et jeudi toute l'année (Lionel EVENO : 06 76 60 60 20).
- Cyclo : continuité le lundi jusqu'en novembre avec reprise courant février (Claudine LORET : 06 71 44 40 97).
- Danse Bretonne : mercredi 18 septembre (Yannick TOUDIC : 06 66 14 93 08).
- Futsal : mardi 27 août (Jean-Luc KERMEUR : 06 74 74 18 39).
- Généalogie : jeudi 12 septembre (Christian THOMAS : 06 08 17 96 19).
- Gymnastique : lundi 23 septembre (Colette COSNEFROY : 02 99 56 30 05).
- Jeux de société : jeudi 26 septembre (Evelyne LELARDOUX : 06 84 71 48 01 - André QUINTON : 06 04 13 97 41).
- Marche Détente : lundi 23 septembre (Evelyne LELARDOUX : 06 84 71 48 01 - André QUINTON : 06 04 13 97 41).
- Marche Nordique : mardi 17 septembre (Dominique MEHEUST : 06 88 67 34 39).
- Piscine/Sauna : vendredi 13 septembre (Gisèle FOURSIN : 06 08 11 63 66).
- Randonnée pédestre : jeudi 19 septembre (Dominique MEHEUST : 06 88 67 34 39 - Serge RADDE : 02 99 82 06 31).
- Remise en forme (4 Fitness) : tickets valables tout au long de l'année.
- Sophrologie et Relaxation : lundi 16 septembre (Martine VEILLEROBE : 06 71 63 54 07).
- Tennis : début novembre (Bruno LECLERC : 02 99 20 86 35).
- Tennis de table : lundi 2 septembre (Christian THOMAS : 06 08 17 96 19).
- Tricot : mardi 24 septembre (Françoise LUCIENNE : 06 24 99 66 41 - Brigitte PLANTIL : 06 62 23 89 44).
- Voile : tickets sorties en mer valables tout au long de l'année (belle saison).
- Yoga : Reprise des cours à partir du lundi 16 septembre (Mireille VASSE : 06 27 11 15 94).
- Zumba : Reprise le mercredi 11 septembre (Solenn HUBERT : 06 36 60 22 24).