

<p><b>ACCORDEON DIATO</b> <b>pratique amateur</b> avec les "Mil' Boutons" mercredi de 16h à 18h (confirmés) et de 18h30 à 20h (initiés) salle de Saint-Malo sports Loisirs Jean-Yves Lecoer : 06 45 44 20 95</p> 	<p><b>ATELIER CHANTE</b> mardi de 20h15 à 22h mercredi de 9h45 à 11h15 et de 14h à 15h30 salle de Saint-Malo Sports Loisirs Nathalie Chappé : 06 76 48 00 94</p> 	<p><b>CARTON MOUSSE</b> 1 mardi sur 2 de 14h30 à 17h30 salle de Saint-Malo Sports Loisirs Françoise Boutemy : 06 26 55 10 91</p> 	
<p><b>COURSE A PIED</b> mardi et jeudi de 17h30 à 20h30 entraînements piste de Marville Lionel Eveno : 06 76 60 60 20 M.C. Génissel : 06 81 46 77 52</p> 	<p><b>CYCLO / CYCLO DETENTE</b> lundi à 9h15 à SMSL pour un départ à 9h30 Claudine Loret : 06 71 44 40 97</p> 	<p><b>DANSE BRETONNE</b> mardi de 18h à 19h (débutants) et de 19h15 à 20h15 (confirmés) salle de Saint-Malo Sports Loisirs Yannick Toudic : 06 66 14 93 08</p>	
<p><b>FOOTBALL : FUTSAL</b> mardi salle de la Borderie (Saint-Malo) jeudi salle des Marettes (Dinard) Jean-Luc Kermeur : 06 74 74 18 39</p> 	<p><b>GENEALOGIE</b> jeudi de 17h30 à 19h salle de Saint-Malo Sports Loisirs Christian Thomas : 06 08 17 96 19</p> 	<p><b>GYMNASTIQUE</b> lundi de 17h45 à 18h45 et de 18h45 à 19h45 salle de Saint-Malo Sports Loisirs Professeur : Colette Cosnefroy</p> 	
<p><b>JEUX DE SOCIETE</b> jeudi de 14h à 17h salle de Saint-Malo Sports Loisirs Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01 André Quinton : 06 04 13 97 41</p> 	<p><b>MARCHE NORDIQUE</b> <b>(accessible à tous)</b> mardi et vendredi de 9h à 12h  Dominique Méheust : 06 88 67 34 39 SMSL: 02 99 21 92 95</p> 	<p><b>PISCINE-SAUNA</b> vendredi de 18h30 à 20h piscine du Naye <b>2,00 € la séance</b> Gisèle Foursin : 06 08 11 63 66 Christine Guépard : 06 84 14 71 77</p> 	
<p><b>RANDONNEE</b> lundi à 14h (Marche Détente) jeudi à 9h et 1 dimanche tous les 3 semaines (Rando Pédestre) Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01 Dominique Méheust : 06 88 67 34 39 Serge Radde : 02 99 82 06 31</p>	<p><b>REMISE EN FORME</b> Aquatonic aux Thermes Marins, 4 Fitness, O'Spa, Gym Suédoise <b>Tickets à tarifs préférentiels</b> SMSL : 02 99 21 92 95</p> 	<p><b>SOPHROLOGIE</b> jeudi de 9h à 10h15, de 10h30 à 11h45 et de 19h à 20h15 salle de Saint-Malo Sports Loisirs Professeur : Martine Veillerobe : 06 71 63 54 07</p> 	
<p><b>TENNIS / SQUASH</b> Matches corpo masculins (tennis) <b>Tickets à tarifs préférentiels</b> <b>tennis et squash à la J.A.</b> <b>(en vente à SMSL)</b> Bruno Leclerc : 02 99 20 86 35</p> 	<p><b>TENNIS DE TABLE</b> lundi de 17h à 19h salle omnisports de Bellevue Christian Thomas : 06 08 17 96 19</p> 	<p><b>VOILE</b> Sorties à la soirée, journée, w-end <b>avec tickets</b> Didier Gollandeau : 06 37 61 18 74</p> 	
<p><b>VOYAGES</b> Claudine Loret : 06 71 44 40 97 SMSL : 02 99 21 92 95</p> 	<p><b>YOGA</b> mercredi de 18h à 19h - salle de la Madeleine Professeur : Olivier Perpère lundi 20h/21h15 mardi 9h/10h15 et 10h30/11h45 salle de Saint-Malo Sports Loisirs Professeur : Mireille Vasse M.C. Gourdin : 06 24 30 26 41</p> 	<p><b>ZUMBA</b> mercredi 17h45/18h30 (Kids), 18h40/19h25 (Gold) et 19h30/20h15 (Zumba) salle de la Découverte Professeur : Valérie Pichon Solenn Hubert : 06 36 60 22 24 Sophie Colas-Halgrain : 06 28 32 55 06 Maud Le Calvez : 06 66 62 61 17</p> <p><b>LATINO-SWING</b> Initiation Salsa ou Bachata soirée dansante 3èmes vendredis de chaque mois à SMSL Intervenants : Laurent Le Gall, Solenn et Fabrice Hubert Solenn Hubert : 06 36 60 22 24</p>	
<p>35 € la cotisation et 15 € à partir de la 2ème personne de la même famille - de sept. à sept. 02 99 21 92 95 - smsl@saint-malo.fr - www.saint-malo-sports-loisirs.fr</p> 			<p><b>Activités ouvertes à tous</b></p>



