

**Course à pied**

- 1 x 700m [circuit rose]
- 2 x 2400m [circuit jaune]

**Relais vélo**

- 3 x 2450m [circuit bleu et vert]

**Relais course à pied**

- 1 x 2400m

**Relais vélo**

- 3 x 2450m [circuit bleu et vert]

**Relais en Commun  
vélo + coureur**

- 1 x 1000m [circuit vert]

TOTAL : Course à pied  
 $1 \times 700m + 2 \times 2400 + 1 \times 2400 + 1000$   
 = 8900m

TOTAL : vélo  
 $3 \times 2450 + 3 \times 2450 + 1000$   
 = 15700m

