

Allianz  **LAUMONIER Assurances**

Toutes assurances et Banque Allianz pour Particuliers et Entreprises


12 av. du Révérend Père Umbricht - St Malo
02 99 56 29 22
 e-mail: christian.laumonier@agents.allianz.fr
 site: www.allianz.fr/laumonier

ANITA & DENIS HUBERT

Fricelle et Chaudin

1^{er} Food-Truck

SPÉCIALISTE DE L'ANDOUILLE DE TERROIR ET DE TRADITION BRETONNE



BANQUE POPULAIRE DE L'OUEST

 BANQUE POPULAIRE

Banque et populaire à la fois.

TERCY-LEVILLAIN

Depuis 1875

Carrosserie JACQUET

Réparations toutes marques

A partir d'août 2018 changement d'adresse : La Fontaine aux Pélerins Paramé

Z.A. La Bougrière 33350 St-Malo-des-Ondes
A 3 min. 02 99 81 64 39
 carrosseriejacquet@bbox.fr

Règlement du Trail de la côte d'ÉMERAUDE

Organisation : Saint-Malo Sports Loisirs.

Lieu Départ/Arrivée

Brasserie du Sillon : 3 Chaussée du Sillon - 35400 Saint-Malo.

Heures départs :

15h00 pour le 29,930 km (Temps limite : 4h00 avec des barrières horaires imposées, cause marée).
 15h30 pour le 11,380 km.
 16h00 pour la Marche Nordique 10 km.

Parcours

Le 11,380 km et le 29,930 km : plages, chemins et sentiers côtiers. Fléchage. Rubalise, 10ème et 20ème km panneaux. Contrôleurs et pointage sur le Circuit.
 Les 10km de la Marche Nordique uniquement sur la plage.

Catégories autorisées

Cadets garçons et filles sur le 11,380 km et la Marche Nordique (décharge parentale obligatoire).
 Juniors garçons et filles sur le 11,380 km et la Marche Nordique
 Espoirs/Seniors hommes et femmes.
 Vétérans 1 hommes et femmes.
 Vétérans 2 hommes et femmes.
 Vétérans 3 hommes et femmes.
 Vétérans 4 hommes et femmes.
 Vétérans 5 hommes et femmes.

Inscriptions

- Par Internet sur site : <http://www.klikego.com> ou : <http://www.trail-cote-emerade.fr> au plus tard le samedi 13/10/2018 à midi.

Coût :

Pour la course 11,380 km → 10 €.
 Pour la course 29,930 km → 15 €.
 Pour la Marche Nordique 10 km → 10 €.

- Par correspondance :

Bulletin d'inscription et si demandé le certificat médical, à adresser avant le 09 octobre 2018, à :
 Saint Malo Sports Loisirs
 Hôtel de ville - CS 21328
 35418 SAINT-MALO Cedex

Coût :

Pour la course 11,380 km → 10 €.
 Pour la course 29,930 km → 15 €.
 Pour la Marche Nordique 10 km → 10 €.
 à régler par chèque libellé à l'ordre de Saint-Malo Sports Loisirs.

- Sur place le jour de la course

Majoration de 3 € - Clôture 30mn avant chaque départ.

Tout engagement est ferme et définitif. Il ne peut faire l'objet d'aucun remboursement.

Retrait des dossards : Salle omnisports de Rocabay (8 Boulevard Théodore Botrel - 35400 Saint-Malo) à partir de 13h00 le jour de la course.
 - Licenciés FFA (compétition, running), Pass running FFA, Licenciés TRIATHLON : présentation de la licence valide au jour de la course.

- Pour tous les autres compétiteurs : fourniture d'un certificat médical (ou copie) de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition, datant de moins d'un an à la date de la course (14 octobre 2018).

- Ressortissants étrangers hors UE : fourniture photocopie carte de séjour ou carte de résident en cours de validité

Ravitaillements

Sur le parcours du 11,380 km : un aux 4^{ème}, 6^{ème} et 8^{ème} km.
 Sur le parcours du 29,930 km : un aux 5^{ème}, 10^{ème}, 20^{ème} et 25^{ème} km.

Compte tenu de l'environnement 100% nature et empruntant des Zones Natura 2000, il est strictement interdit de jeter emballages ou déchets hors zone de ravitaillement sous peine d'exclusion. Il est conseillé pour le grand circuit : CamelBak, sifflet, téléphone, tube énergétique, etc...

Accompagnateurs

Non autorisés.

Classements sur le 11,380 km, 29,930 km et sur la Marche Nordique

- Scratch et par catégories.
 - Clubs sur 5 coureurs, toutes catégories confondues, par cumul des places.

Récompenses à 17h30 pour le 11,380 km et 19h00 pour la marche nordique et le 29,930 km

- Tee-shirt technique et produits locaux à tous les arrivants.
 - Lots, coupes et médailles aux Premiers hommes et femmes de chaque catégorie.
 - Coupe et lots au trois premiers clubs.

Assurance

Conformément à la réglementation, l'organisation a souscrit une assurance RC pour ses bénévoles et les non licenciés. Les coureurs licenciés sont couverts par l'assurance liée à leur licence. Il est conseillé aux pratiquants non licenciés de souscrire une police d'assurance « individuel accident ».

Annulation Course

En cas de force majeure, de circonstances pouvant mettre en danger les participants, l'organisation se réserve le droit d'annuler la compétition, sans que ceux-ci puissent prétendre à remboursement.

Utilisation d'image et coordonnées

Les participants s'engagent à n'exercer aucun recours à l'encontre de l'organisation, sponsors ou médias, pour l'utilisation sur tous supports, y compris Internet, de leurs images à fin promotionnelle.
 Sauf refus de votre part, vos coordonnées pourront être transmises à nos différents partenaires.

Publication des résultats

Conformément à la loi informatique et libertés n° 78-17 du 6 janvier 1978, les coureurs ont la possibilité de s'opposer à la publication de leurs résultats sur internet. Pour cela, ils devront en faire la demande expressément auprès des organisateurs

Terres de St-Malo



Central-Fleurs
 Artisan Fleuriste de St-Malo

central-fleurs.com

Gambetta 37, bd Gambetta 02 99 40 15 93
 Servannais 82, rue G. Clémenceau 02 99 19 67 52
 Médiatheque 50, bd de la République 02 99 40 27 94


Carrefour
 Les prix bas, la confiance en plus

MAISON **BOUTHELOUP**

10, rue Gustave Flaubert
 Saint-Malo - Paramé
 Tél. : 02 99 56 08 97
 cherourenboutheloup@orange.fr

Val de Rance
 Le cidre en effervescence...
 02 99 58 01 81

WAVE

West Audio Vidéo Eclairage
 LOCATION - PRESTATION - VENTE
 06 60 38 88 45

4 Fitness

e!s Joumel  **BLOT**


 Christelle **MESNAGE**
 IMMOBILIER


La Mie Celine
 Du bon grain au bon pain


 Les Mousquetaires
Intermarché
 St Malo

Croisières

 Chateaubriand

SPORTS & PUBLICITE
 Votre Publicité tous supports
 SAINT-MÉLOIR DES ONDES
 02 99 89 15 97



BULLETIN INDIVIDUEL D'INSCRIPTION

Course 100% nature « TRAIL DE LA COTE D'ÉMERAUDE » du Dimanche 14/10/2018

n° de licence / pass-running : _____ Fédération : _____

Nom : _____ Prénom _____

Sexe : M F Année de naissance : 19__ Nationalité : _____

Club / Association : _____

Adresse : _____ Mail : _____

Code postal _____ Ville _____

-Les Courses: 29,9Kms 15€ / 11,4Kms 10€ / Marche Nordique 10Kms 10€

Licenciés FFA (COMPETITION, LOISIRS option running), PASS RUNNING FFA, Licenciés TRIATHLON : présentation de la licence valide au jour de la course.
 Pour tous les autres compétiteurs : fourniture d'un certificat médical (ou copie) de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition datant de moins d'un an à la date de la course (14 Octobre 2018).
 Je reconnais avoir pris connaissance du règlement de cette course, et en accepte les clauses.

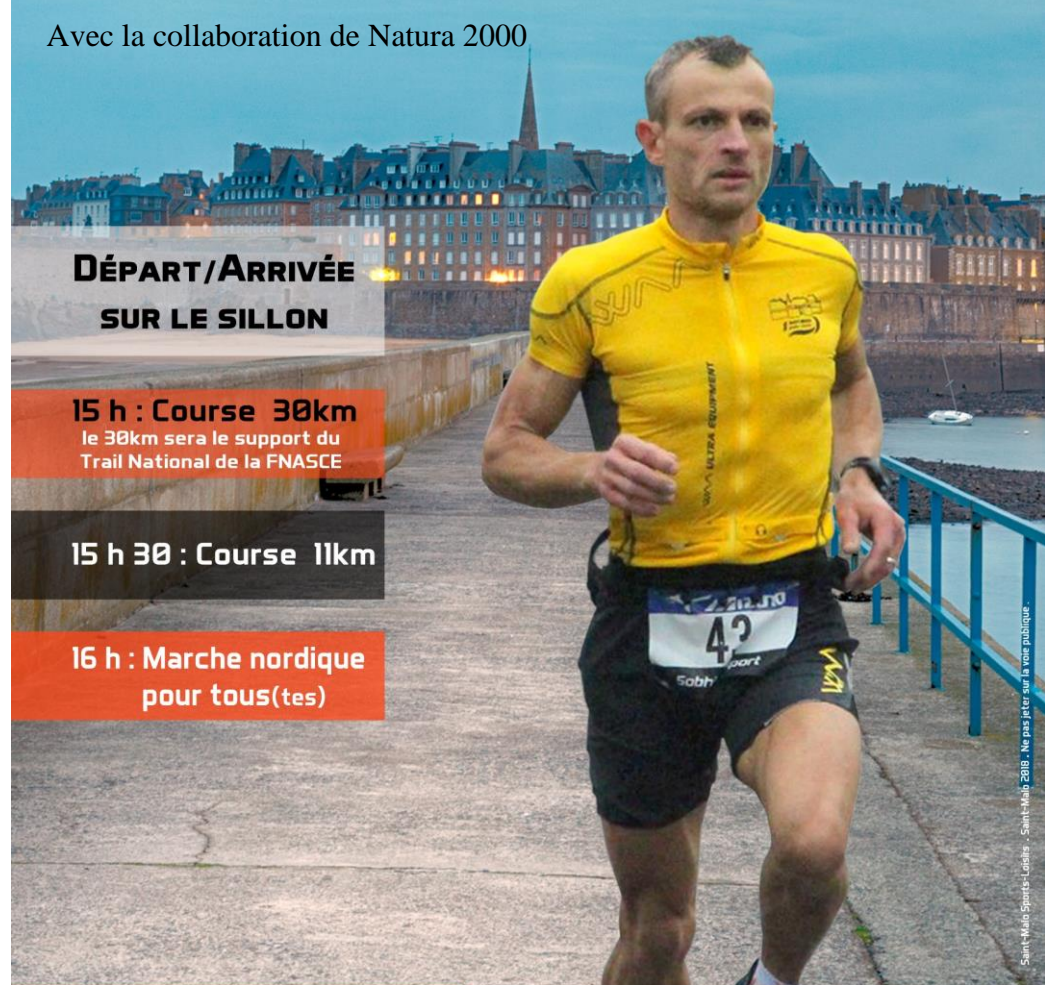
Le : _____ Signature : _____

L'inscription est à renvoyer à **Saint Malo Sports Loisirs - Hôtel de Ville – Place Chateaubriand – CS 21826 - 35418 SAINT-MALO** avant le 09 Octobre 2018, accompagnée d'un Chèque de **15€** pour la course **29,930 Km**, **10€** pour la course 11,380 et **10€** pour la Marche Nordique à l'ordre de **Saint Malo Sports Loisirs**
 . Renseignements : 02 99 21 92 95.

8^{ÈME} TRAIL SAINT-MALO CÔTE D'ÉMERAUDE

14 OCTOBRE 2018

Avec la collaboration de Natura 2000



**DÉPART/ARRIVÉE
SUR LE SILLON**

15 h : Course 30km
le 30km sera le support du
Trail National de la FNASCE

15 h 30 : Course 11km

**16 h : Marche nordique
pour tous(tes)**

Escala Oceania

SAINT-MALO sports-loisirs

VILLE DE Saint-malo

02 99 21 92 95
HTTP://WWW.TRAIL-COTE-EMERAUDE.FR