

**SAINTE-MALO SPORTS LOISIRS**  
 73 avenue du Général de Gaulle - 35400 Saint-Malo  
 02.99.21.92.95

**ACCORDEON DIATO**

**pratique amateur**  
**avec les "Mil' Boutons"**  
 mercredi de 16h à 18h (confirmés)  
 et de 18h30 à 20h (initiés)  
 salle de Saint-Malo sports Loisirs  
 Jean-Yves Lecoeur : 06 45 44 20 95



**COURSE A PIED**

mardi et jeudi  
 de 17h30 à 20h30  
 entraînements piste de Marville  
 Lionel Eveno : 06 76 60 60 20  
 M.C. Génissel : 06 81 46 77 52



**CYCLO DETENTE**

**sorties** lundi à 8 h 30 ou 9 h 00  
 (suivant saison)  
 à SMSL

Claudine Loret : 06 71 44 40 97



**BIEN ETRE**  
**Marie-Claude Gourdin**

**HARMONIE PAR LE CHANT**

mardi de 20h15 à 22h  
 mercredi de 9h45 à 11h15  
 et de 14h à 15h30  
 salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
 Professeur : Nathalie Chappé  
 06 76 48 00 94



**SOPHROLOGIE**

jeudi de 10h30 à 11h45  
 et de 19h à 20h15  
 lundi de 16h à 17h30  
 salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
 Professeur : Martine Veillerobe :  
 06 71 63 54 07



**YOGA**

mercredi de 18h à 19h  
 (salle de la Madeleine)  
 lundi 20h/21h15  
 mardi 10h/11h15 et 11h30/12h45  
 (salle de Saint-Malo Sports Loisirs)  
 Responsables :  
 Marie-Claude Gourdin : 06 24 30 26 41  
 Yves Lucas : 02 99 88 69 55  
 Professeur : Mireille Vasse



**DANSE BRETONNE**

mardi de 18h à 19h (débutants)  
 et de 19h15 à 20h15 (confirmés)  
 salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
 Yannick Toudic : 06 66 14 93 08



**FUTSAL**

mardi salle de la Borderie (Saint-Malo)  
 jeudi salle des Marettes (Dinard)  
 Jean-Luc Kermeur : 06 74 74 18 39



**GENEALOGIE**

jeudi de 17h30 à 19h  
 salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
 Christian Thomas : 06 08 17 96 19



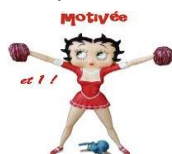
**GYMNASTIQUE**

Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01

**LOISIRS CREATIFS**

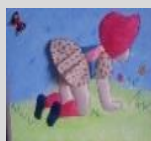
Françoise Boutemy : 06 26 55 10 91

lundi de 17h45 à 18h45  
 et de 18h45 à 19h45  
 salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
 Professeur :  
 Colette Cosnefroy



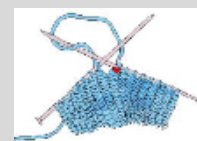
**CARTON MOUSSE**

1 mardi sur 2 de 14h30 à 17h30  
 salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
 Françoise Boutemy : 06 26 55 10 91



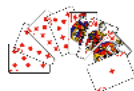
**TRICOT, CROCHET, BRODERIE**

1 mardi sur 2 de 14h00 à 17h00  
 Françoise Lucienne : 06 24 99 66 41  
 Brigitte Plantil : 06 62 23 89 44



### JEUX DE SOCIETE

jeudi de 14h à 17h  
salle de Saint-Malo Sports Loisirs  
Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01  
André Quinton : 06 04 13 97 41



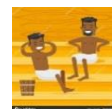
### MARCHE NORDIQUE

(*accessible à tous*)  
mardi et vendredi de 9h à 12h  
Dominique Meheust : 06 88 67 34 39  
Jean-Yves Presse : 06 82 55 35 19



### PISCINE-SAUNA

vendredi de 18h30 à 20h  
piscine du Naye  
2,00 € la séance  
Gisèle Foursin : 06 08 11 63 66  
Christine Guépard : 06 84 14 71 77



### RANDONNEE

lundi à 14h (Marche Détente)  
jeudi à 9h  
et 1 dimanche tous les 3 semaines  
(Rando Pédestre)  
Evelyne Lelardoux : 06 84 71 48 01  
Dominique Méheust : 06 88 67 34 39  
Serge Radde : 02 99 82 06 31  
André Quinton : 06 04 13 97 41



### REMISE EN FORME

Aquatonic aux Thermes Marins,  
4 Fitness, O'Spa,  
Gym Suédoise  
Tickets à tarifs préférentiels  
SMSL : 02 99 21 92 95



### TENNIS / SQUASH

Matches corpo masculins (tennis)  
Tickets à tarifs préférentiels  
tennis et squash à la J.A.  
(en vente à SMSL)  
Bruno Leclerc : .....  
02 99 20 86 35 .....



### TENNIS DE TABLE

lundi de 17h à 19h  
salle omnisports de Bellevue  
Christian Thomas : 06 08 17 96 19



### VOILE

Sorties à la soirée, journée, w-end  
avec tickets  
Christian Thomas : 06 08 17 96 19  
Didier Gollandeau : 06 37 61 18 74



### VOYAGES

Claudine Loret : 06 71 44 40 97  
SMSL : 02 99 21 92 95



### ZUMBA

Solenn Hubert : 06 36 60 22 24  
mercredi 17h45/18h30 (Kids),  
18h40/19h25 (Gold)  
et 19h30/20h15 (Zumba)  
salle de la Découverte  
Professeur : Valérie Pichon



horaires d'ouverture : 8 h 30/12 h 00  
14 h 00/17 h 15  
du lundi au vendredi (sauf lundi matin)

Adhésion : 35 € (15 € à partir de la 2e personne de la même famille)  
de septembre à septembre

smsl@saint-malo.fr - www.saint-malo-sports-loisirs.fr

**ACTIVITES OUVERTES A TOUS**