

PROGRAMME MARCHE NORDIQUE

MARS 2018

- (Pensez à votre petite bouteille d'eau – carte vitale et mutuelle) + (Paire de Chaussures de rechange- Merci)
- **VOIR LES DIFFERENTES INFOS A LA FIN DU PLANNING – MERCI**
- **DATES DES DIMANCHES A LA FIN DU PLANNING - MERCI**

TOUTES LES PERSONNES NEES EN MARS QUI SOUHAITENT FETER LEUR ANNIVERSAIRE, NOUS CONTACTER – MERCI BEAUCOUP

Dominique Méheust : 06 88 67 34 39

Jean Yves Presse : 06 82 55 35 19

Patrice Leroy : 06 35 95 67 01

Eliane Le Scour : 06 60 51 72 35

- **Mardi 13 mars : Le Prieuré**
 - Départ 9 h parking magasin « MaxPlus » ou directement
 - 9h15 sur place **parking de la Salle du Grand Domaine**
- **Vendredi 16 mars : Lancieux**
 - Départ 9 h parking magasin « MaxPlus » ou directement
 - 9h15 sur place **parking sur la droite après le pont de Lancieux**
- **Mardi 20 mars : La Passagère**
 - Départ 9 h parking magasin « MaxPlus » ou directement
 - 9h 15 sur place **parking de la Salle du Grand Domaine**
- **Vendredi 23 mars : Ancienne gare de Pleurtuit**
 - Départ 9 h parking magasin « MaxPlus » ou directement
 - 9h15 sur place **parking derrière l'église**

- **Mardi 27 mars : La Varde**

Départ 9 h parking magasin « MaxPlus » ou directement
9h15 sur place **parking face à la plage de la Varde**

- **Vendredi 30 mars : Château Richeux**

Départ 9 h parking magasin « MaxPlus » ou directement
9h15 sur place **parking bord de mer**

INFORMATIONS

LES DIMANCHES 11 ET 25 MARS RENDEZ VOUS A 9 H 30 – PLAGES DE ROCHEBONNE

RAPPEL : WEEK END Marche Nordique : 9 et 10 juin 2018 à Piriac (Week end surprise – un courrier suivra pour l'inscription) – Pensez à garder ce week end – Merci

Pour ceux qui sont intéressés une marche nordique de 12 km le 25 mars départ à 10 h dans le cadre du Trail des Vallées à St Pierre de Plesguen. Voir affiche jointe – Si vous êtes intéressé, contactez Patrice Leroy : 06 35 95 67 01 pour des informations
