

PROGRAMME MARCHE NORDIQUE

AVRIL 2018

- (Pensez à votre petite bouteille d'eau – carte vitale et mutuelle) + (Paire de Chaussures de rechange- Merci)
- **N OUBLIER PAS DE VOUS INSCRIRE POUR LE WEEK END MARCHE NORDIQUE DU 9 -10 JUIN AUPRES DE SANDRINE (MAIL RECU)**
- **DATES DES DIMANCHES A LA FIN DU PLANNING - MERCI**

TOUTES LES PERSONNES NEES EN AVRIL QUI SOUHAITENT FETER LEUR ANNIVERSAIRE LE DERNIER VENDREDI DU MOIS, NOUS CONTACTER – MERCI BEAUCOUP

Dominique Méheust : 06 88 67 34 39

Jean Yves Presse : 06 82 55 35 19

Patrice Leroy : 06 35 95 67 01

Eliane Le Scour : 06 60 51 72 35

- **Mardi 03 avril : La Hisse (Parcours Facile)**
 - Départ 9 h parking magasin « MaxPlus » ou directement
 - 9h15 sur place **parking de la Hisse**
- **Vendredi 06 avril : La Guimorais (Parcours difficile) + séance Technique sur la plage pour les personnes qui le souhaitent**
 - Départ 9 h parking magasin « MaxPlus » ou directement
 - 9h15 sur place **parking du haut**
- **Mardi 10 avril : Ancienne gare de Pleurtuit (Parcours Facile)**
 - Départ 9 h parking magasin « MaxPlus » ou directement
 - 9 h 15 sur place **parking ancienne gare**
- **Vendredi 13 avril : Château Richeux vers Cancale (Parcours Facile)**
 - Départ 9 h parking magasin « MaxPlus » ou directement
 - 9h15 sur place **parking Bord de mer**

- **Mardi 17 avril : La Richardais (Parcourt Moyen)**
Départ 9 h parking magasin « MaxPlus » ou directement
9h15 sur place **Barrage de la Rance parking après le Pont à gauche**

- **Vendredi 20 avril : Le Bois Joli (Parcours Moyen)**
Départ 9 h parking magasin « MaxPlus » ou directement
9h15 sur place **parking du Bois Ménard – Route de Ploubalay, Prendre à gauche la D503 direction Pleurtuit puis tout droit jusqu'à l'étang**

- **Mardi 24 avril : La Varde (Parcourt facile) + séance technique sur la plage pour ceux qui le souhaitent**
Départ 9 h parking magasin « MaxPlus » ou directement
9 h 15 sur place **parking face à la Varde**

- **Vendredi 27 avril : Journée complète avec pique nique si météo favorable – Fort La Latte – Cap Fréhel (Parcourt Moyen) –**
Départ 9 h parking magasin « MaxPlus » ou directement
10 h sur place parking du Fort La Latte
Attention Si météo défavorable annulation pique nique (vous recevrez un texto)
On fera **La Passagère**
Départ 9 h parking magasin « MaxPlus » ou directement
9h15 sur place **Parking du Grand Domaine**

INFORMATIONS

LES VACANCES SCOLAIRES COMMENCENT BIEN LE 25 AVRIL MAIS NOUS FINISSONS LA SEMAINE DE MARCHE LE VENDREDI 27 AVRIL.

VACANCES SCOLAIRES DE 26 AVRIL AU 13 MAI

REPRISE DE LA MARCHE NORDIQUE LE MARDI 15 MAI - Ce sera Château Richeux

**MARCHE NORDIQUE LE DIMANCHE
8 ET 22 AVRIL 2018 – PLAGES DE ROCHEBONNE A 9 H 30**
