

PROGRAMME MARCHE NORDIQUE

MAI 2018

- (Pensez à votre petite bouteille d'eau – carte vitale et mutuelle) + (Paire de Chaussures de rechange- Merci)
- **N OUBLIER PAS DE VOUS INSCRIRE POUR LE WEEK END MARCHE NORDIQUE DU 9 -10 JUIN AUPRES DE SANDRINE – IL RESTE QUELQUES PLACES**
- **DATES DES DIMANCHES A LA FIN DU PLANNING - MERCI**

TOUTES LES PERSONNES NEES EN AVRIL ET MAI QUI SOUHAITENT FETER LEUR ANNIVERSAIRE LE 22 MAI A L ANSE DU GUESCLIN, NOUS CONTACTER – MERCI BEAUCOUP

Dominique Méheust : 06 88 67 34 39

Jean Yves Presse : 06 82 55 35 19

Patrice Leroy : 06 35 95 67 01

Eliane Le scour : 06 60 51 72 35

- **Mardi 15 mai : Château Richeux vers St Benoit (Parcours Facile)**
Départ 9 h parking magasin « MaxPlus » ou directement
9h15 sur place **parking bord de mer**
- **Vendredi 18 mai : Ancienne gare de Pleurtuit (Parcours Facile)**
Départ 9 h parking magasin « MaxPlus » ou directement
9h15 sur place **parking ancienne gare de Pleurtuit**
- **Mardi 22 mai : Anse Du Guesclin (Parcours Moyen) – Apéro Anniversaire**
Départ 9 h parking magasin « MaxPlus » ou directement
9h 15 sur place **parking au bout de la plage à gauche – Accès par la D201 – Saint Malo – Cancale par la côte**
- **Vendredi 25 mai : La Varde (Parcours Facile)**
Départ 9 h parking magasin « MaxPlus » ou directement
9h15 sur place **parking face à la mer**

- **Mardi 29 mai : Château Richeux vers St Benoit (Parcourt Facile)**
Départ 9 h parking magasin « MaxPlus » ou directement
9h15 sur place **parking bord de mer**

MARCHE NORDIQUE LE DIMANCHE
Le 27 mai – PLAGES DE ROCHEBONNE A 9 H 30
