

PROGRAMME MARCHE NORDIQUE

OCTOBRE 2018

(Pensez à votre petite bouteille d'eau – carte vitale et mutuelle) + (Paire de Chaussures de rechange surtout pour ceux qui viennent dans le mini bus ainsi que pour le covoiturage Merci)

PENSEZ POUR CEUX QUI VEULENT FAIRE LA MARCHE NORDIQUE A 16 H AU TRAIL LE DIMANCHE 14 OCTOBRE, A VOUS INSCRIRE SUR LE SITE KIKLEGO. SI VOUS AVEZ UN PROBLEME AVEC LE SITE, DITES LE NOUS ON VOUS AIDERA. SOYEZ NOMBREUX.

TOUTES LES PERSONNES NEES AU MOIS D'OCTOBRE ET QUI SOUHAITENT FETER LEUR ANNIVERSAIRE LE VENDREDI 19 OCTOBRE, NOUS CONTACTER – MERCI BEAUCOUP

Dominique Méheust : 06 88 67 34 39

Jean-Yves Presse : 06 82 55 35 19

Patrice Leroy : 06 35 95 67 01

Eliane Le Scour : 06 60 51 72 35

- **Mardi 02 octobre : Ancienne Gare de Pleurtuit (facile)**
Rendez vous 8h 45 - Départ 9 h parking magasin « MaxPlus »
ou directement 9h15 sur place **parking Ancienne Gare de Pleurtuit**

- **Vendredi 05 octobre : La Varde (facile)**
Rendez vous 8h 45 - Départ 9 h parking magasin « MaxPlus »
ou directement 9h15 sur place **face à la plage de la Varde**

- **Mardi 9 octobre : Château Richeux vers Hirel (facile)**
Rendez vous 8h 45 - Départ 9 h parking magasin « MaxPlus »
ou directement 9h 15 sur place **Bord de mer du Château Richeux**

- **Vendredi 12 octobre : La Hisse (facile)**
Rendez vous 8h 45 - Départ 9 h parking magasin « MaxPlus »
ou directement 9h15 sur place **parking du Port « Le Chatelier »**

- **Mardi 16 octobre : Le Vivier Sur Mer vers la Chapelle Sainte Anne (facile)**
Rendez vous 8h 45 - Départ 9 h parking magasin « MaxPlus »
ou directement 9h15 sur place **parking Maison de la Baie du Vivier Sur Mer**

- **Vendredi 19 octobre : Lancieux (facile)**
Rendez vous 8h 45 - Départ 9 h parking magasin « MaxPlus »
ou directement 9h15 sur place **parking après le Pont direction Lancieux**

VACANCES SCOLAIRES DU LUNDI 22 OCTOBRE AU 4 NOVEMBRE 2018
